

#neugierigbleiben
#fürjedenkopfdasrichtige
#herbstprogramm

Das sind

Die KURSE im Herbst 2024

in Abensberg, Bad Abbach,
Bad Gögging, Neustadt,
Siegenburg und Train

Alle Infos
finden Sie unter

WWW.VHS-ABENSBERG-NEUSTADT.DE



GESELLSCHAFT

Die Vielfalt des Lebens



Philosophie-Gesprächskreis

1 x am Mi. 16.10.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB160
1 x am Mi. 13.11.2024, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB161
Gebühr: 8,-€ | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

Siegfried Lenz – seine schönsten Erzählungen

1 x am Di. 05.11.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB155
Gebühr: 7,-€ | Leitung: Süß Angelika | Ort: Abensberg

Wohlig warme Geschichten – die literarische Wärmefläche

1 x am Mi. 13.11.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB156
Gebühr: 7,-€ | Leitung: Süß Angelika | Ort: Abensberg

Wos gibt's Neis? – Buchvorstellung / Lesung

1 x am Sa. 26.10.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB150
Gebühr: 5,-€ | Leitung: Nagel Silke | Ort: Abensberg

Lifestyle

Cocktails für die Festtage

1 x am Fr. 15.11.2024, von 17.00 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG103
Gebühr: 55,-€ | Leitung: Der Eisvogel e.K. | Ort: Bad Gögging

Die Facetten der bayerischen Bierwelt – Bierverkostungsseminar

1 x am Di. 24.09.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG112
Gebühr: 39,-€ | Leitung: Schemm Andreas | Ort: Bad Gögging

Gin Tasting

1 x am Fr. 18.10.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG101
Gebühr: 50,-€ | Leitung: Der Eisvogel e.K. | Ort: Bad Gögging

Whisk(e)y Tasting

1 x am Sa. 09.11.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG102
Gebühr: 50,-€ | Leitung: Der Eisvogel e.K. | Ort: Bad Gögging

Meine Farben

1 x am Mi. 27.11.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB170
Gebühr: 27,-€ | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Abensberg

Aktiv im Alter

Abensberger Singkreis

7 x ab Di. 03.09.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB900A-G
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Abensberg

Bastel-Treff: Finnische Feenlampions

1 x am Di. 08.10.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB903
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Abensberg

Bastel-Treff: Wanddeko aus Gebetbuchblättern

1 x am Di. 05.11.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB904
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Abensberg

Gemeinsames Singen mit Senioren – „Sing mal wieder“

1 x am Fr. 04.10.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND103A
1 x am Fr. 08.11.2024, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND103B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Seitz Gerlinde | Ort: Neustadt/Do.

Mehrgenerationen-Café

12 x ab Do. 05.09.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB902A-L
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Seniorenbeirat | Ort: Abensberg

Spiele-Treff

5 x ab Mi. 25.09.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB901B-F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Berdzentis Doris | Ort: Abensberg

Social Media leicht gemacht: Workshop für Einsteiger!

2 x ab Di. 05.11.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND209
Gebühr: 39,-€ | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

Kompetenzentwicklung

Kanban: Steigerung der Arbeitseffizienz – Steigerung der Arbeitsproduktivität

1 x am Mi. 30.10.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND208
Gebühr: 22,-€ | Leitung: Kooperation mit vhs Quickborn | Ort: online

KI-Potenziale zur Steigerung der Arbeitsproduktivität

1 x am Di. 12.11.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND207
Gebühr: 22,-€ | Leitung: Kooperation mit vhs Quickborn | Ort: online

Mindmapping - individuell und kollaborativ

1 x am Di. 24.09.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND206
Gebühr: 22,-€ | Leitung: Kooperation mit vhs Quickborn | Ort: online

Treten sie endlich selbstbewusst und selbstsicher auf

1 x am Do. 10.10.2024, von 18.00 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND201
Gebühr: 67,-€ | Leitung: Hierl Stefanie | Ort: Neustadt/Do.

Neues entdecken

Infoabend – Kombikurs Sportbootführerschein See und Binnen

1 x am Mo. 14.10.2024, von 18.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB100
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Bootsschule Regensburg HB e.K.
Ort: Abensberg

Kombikurs Sportbootführerschein See und Binnen

4 x ab Mi. 23.10.2024, von 18.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB101
Gebühr: 600,-€ | Leitung: Bootsschule Regensburg HB e.K.
Ort: Abensberg

Vorträge

Erben und vererben

1 x am Di. 15.10.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB102
Gebühr: 7,-€ | Leitung: Ries Axel | Ort: Abensberg

Rechtliche Vorsorge

1 x am Di. 05.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB105
Gebühr: 7,-€ | Leitung: Utz Christiane | Ort: Abensberg

Pflichtteilsrecht spezial

1 x am Mi. 13.11.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND121
Gebühr: 7,-€ | Leitung: Ries Axel | Ort: Neustadt/Do.

The Rich Secrets! Die 10 Strategien für deinen Reichtum!

1 x am Mi. 06.11.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB108
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Diermeier Andreas | Ort: Abensberg

Workshops

Die 5 Sprachen der Liebe

1 x am Do. 10.10.2024, von 18.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB115
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Greiner Johannes | Ort: Abensberg

Rechtsfragen rund um die Künstliche Intelligenz

1 x am Mi., 18.09.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.: 242ND112
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Kooperation der Volkshochschulen, online

Europas Weg zu digitalen Identitäten

1 x am Mi., 16.10.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.: 242ND113
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Kooperation der Volkshochschulen, online

Natürlich nachhaltig

Baumschnittkurs an Jungbäumen

1 x am Sa. 19.10.2024, von 13.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND126
Gebühr: 3,-€ | Leitung: Petersik Klaus Thomas | Ort: Neustadt/Do.

Faire Woche: Der Weltacker in Landshut

1 x am Do. 26.09.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB117
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Karg Klaus | Ort: Abensberg

Kleidertauschkreis – für Frauen

1 x am Sa. 14.09.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB118
1 x am So. 10.11.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB119
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Rischmüller Tanja | Ort: Abensberg

Faszination Pilze

1 x am Fr. 27.09.2024, von 19.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB109
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Bittner Willibald | Ort: Abensberg

Pilze kennenlernen in Theorie und Praxis

2 x ab Fr. 04.10.2024, von 19.00 bis 21.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND125
Gebühr: 36,-€ | Leitung: Bittner Willibald | Ort: Neustadt/Do.

Reparatur-Café Abensberg

1 x am So. 08.09.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB120
1 x am So. 13.10.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB121
1 x am So. 10.11.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB122
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Bartos Evi | Ort: Abensberg

Vorbereitungslehrgang zur staatlichen Fischerprüfung

15 x ab Fr., 20.09.24, 18.45 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.: 242ND141
Gebühr: 230,-€ | Leitung: Stefan Mayer | Ort: Neustadt/Do.

Stark im Alltag

Kapitänin auf stürmischer See

1 x am Mo. 18.11.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB145
Gebühr: 19,-€ | Leitung: Schlappa Teresa | Ort: Abensberg

Entspannte Super-Mama: Gelassenheit im Alltag mit Schulkindern

1 x Do., 24.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.: 242ND108
Gebühr: 29,-€ | Leitung: Lang Tanja | Ort: Neustadt/Do., online

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs – für Jugendliche und Erwachsene

1 x am Sa. 12.10.2024, von 09.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242SB150
1 x am Sa. 09.11.2024, von 09.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB140
Gebühr: 45,-€ | Leitung: Lermer Stefan | Ort: Abensberg

Stressärmer durch Multimodales Stressmanagement

8 x ab Mo. 23.09.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB147
Gebühr: 150,-€ | Leitung: Ploner Carolin | Ort: Abensberg

Warum ist Oma manchmal so komisch? Demenz anschaulich erklärt!

1 x am Mi. 16.10.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND111
Gebühr: 3,-€ | Leitung: Soukenik Caroline | Ort: Neustadt/Do.

Literatur

Lesung: Einmal für immer

1 x am Do. 10.10.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND127
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Kröpfl Jutta | Ort: Neustadt/Do.

Lesung: Neue G'schichten vo 'rent und 'trent da Doana

1 x am Mi. 20.11.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND128
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard | Ort: Neustadt/Do.

BERUF

Erfolg auf ganzer Linie



Weiterbildung

Ergänzungskraft in der Mini-Kita und in bayerischen Kindertageseinrichtungen

Ab Fr. 22.11.2024 | Kurs-Nr.242ND202 | Kooperation mit der BBW
GmbH, Infos unter katharina.emmer@bbw.de

EDV

Excel – Grundkurs

6 x ab Do. 26.09.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB220
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Listl Gerhard | Ort: Abensberg

Medienkompetenz

ChatGPT für Anfänger

1 x am Di. 01.10.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND211
Gebühr: 39,-€ | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

Erfolgreiches Social Media Marketing für Ihr Unternehmen

3 x ab Di. 19.11.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND210
Gebühr: 69,-€ | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

Grimm's ComputerClub

1 x am Mo. 02.09.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242SB220
1 x am Mo. 07.10.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242SB221
1 x am Mo. 04.11.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242SB222
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Grimm Kornelia | Ort: Siegenburg

Handy Auffrischkurs

3 x ab Do. 17.10.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND203A
Gebühr: 72,-€ | Leitung: Geretshauer Markus | Ort: Neustadt/Do.

KI-Werkzeuge für Effizienz und Generationen- management

1 x am Mi. 16.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND205
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Schimmelpennig Arno S. | Ort: Neustadt/Do.,
online

SPRACHEN

Mit der Welt im Gespräch



Offener Sprachtreff

1 x am Di. 17.09.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB300A
1 x am Di. 01.10.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB300B
1 x am Di. 15.10.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB300C
1 x am Di. 12.11.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB300D
1 x am Di. 26.11.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB300E
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Artinger Teresa | Ort: Abensberg

Deutsch

DaZ – Deutsch als Zweitsprache - Einzelunterricht

Termine nach Absprache | Kurs-Nr.242AB310 | Gebühr: 50,-€ pro Termin
Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

Punkt, Punkt, Komma, Strich - deutsche Interpunktion einfach erklärt

2 x ab Do. 14.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND300
Gebühr: 48,-€ | Leitung: Schex Nicole | Ort: Neustadt/Do.

Englisch

Englisch Anfänger A1

10 x ab Do. 10.10.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND301A
Gebühr: 180,-€ | Leitung: Vance Miriam | Ort: Neustadt/Do.

Englisch A1

10 x ab Di. 17.09.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND304A
Gebühr: 180,-€ | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

Englisch mit Muße A1

10 x ab Mo. 16.09.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND302A
Gebühr: 180,-€ | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

Englisch A1/A2 Grammatik und Konversation

6 x ab Mo. 07.10.2024, von 17.45 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr.242AB330A
Gebühr: 108,-€ | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

Englisch Refresher Now A2

10 x ab Do. 10.10.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND303A
Gebühr: 180,-€ | Leitung: Vance Miriam | Ort: Neustadt/Do.

Let's Enjoy English B1

8 x ab Mi. 02.10.2024, von 18.15 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND305A
8 x ab Mi. 13.11.2024, von 18.15 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND305B
Gebühr: 144,-€ | Leitung: Brunn Ulrike | Ort: Neustadt/Do.

Englisch B1

12 x ab Mo. 23.09.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND308A
Gebühr: 120,-€ | Leitung: Wutzer Ruth Elisabeth | Ort: Neustadt/Do.

Englisch B2

8 x ab Di. 24.09.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND306A
8 x ab Do. 26.09.2024, von 17.00 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND307A
Gebühr: 144,-€ | Leitung: Kirzinger Margot | Ort: Neustadt/Do.

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene - A2

8 x ab Fr. 11.10.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242BA300A
Gebühr: 96,-€ | Leitung: Brandl Silvia | Ort: Bad Abbach

Italienisch

Italienisch Anfänger

8 x ab Fr. 15.11.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND316A
Gebühr: 144,-€ | Leitung: Leonardi Tiziana | Ort: Neustadt/Do., online

Spanisch

Spanisch für Anfänger - A1 - ohne Vorkenntnisse

8 x ab Fr. 11.10.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB340
Gebühr: 144,-€ | Leitung: Gomez-Rothtaucher Maria Cruz | Ort: Abensberg

Spanisch Anfänger A1

8 x ab Mi. 16.10.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND319A
Gebühr: 144,-€ | Leitung: Belmonte de Pernpointner Linita del Valle | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch A1

9 x ab Fr. 20.09.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND322A
Gebühr: 162,-€ | Leitung: Voder Mayer Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

Spanisch A1 am Vormittag

9 x ab Mo. 23.09.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND320A
Gebühr: 162,-€ | Leitung: Voder Mayer Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

Unsere Kursgebühren sind Staffelpreise!

Je mehr Teilnehmer,
desto günstiger wird der Kurs.

Die Sprachkurse sind für
3 Teilnehmer berechnet.

Begeistern Sie gerne Ihre
Freunde und Bekannten.
Gemeinsam lernen!
Gemeinsam sparen!

GESUNDHEIT

Aktiv durchs Jahr



Vorträge

Demenz – das Vergessen hat einen Namen

1 x am Mi. 09.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB402
Gebühr: 9,-€ | Leitung: Levanic Regina | Ort: Abensberg

Heute tu ich mir was Gutes – in 10 Schritten zu mehr Balance und Wohlbefinden

1 x am Mo. 28.10.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG405
Gebühr: 20,-€ | Leitung: Hagl Petra | Ort: Bad Gögging

Natürliche Hormonregulierung zur Steigerung des Wohlbefindens

1 x am Mo. 18.11.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG402
Gebühr: 14,-€ | Leitung: Reichl Petra | Ort: Bad Gögging

Schmerz- und Bewegungstherapie nach L & B mit kostenloser Schnupperstunde

1 x am Mi. 16.10.2024, von 18.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG416A
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Miehlhing Martina | Ort: Bad Gögging

Wie wichtig ist der Darm für unser Immunsystem?

1 x am Mo. 07.10.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG401
Gebühr: 14,-€ | Leitung: Reichl Petra | Ort: Bad Gögging

Exkursionen

Kräuterexkursion rund um Bad Gögging

1 x am Mi. 04.09.2024, von 14.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG404A
Gebühr: 3,-€ | Leitung: Dörfler Franz | Ort: Bad Gögging

Kräuterwanderung im Herbst

1 x am Sa. 19.10.2024, von 15.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB421
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Müller Silke | Ort: Abensberg

Workshops

Erste-Hilfe-Kurs

1 x am Sa. 07.09.2024, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB410A
1 x am Sa. 12.10.2024, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB410B
1 x am Sa. 02.11.2024, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB410C
Gebühr: 50,-€ | Leitung: Wollenweber Robert | Ort: Abensberg

Erste Hilfe am Kind

1 x am Sa. 28.09.2024, von 09.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB411A
1 x am Sa. 26.10.2024, von 09.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB411B
1 x am Sa. 30.11.2024, von 09.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB411C
Gebühr: 60,-€ | Leitung: Malteser Hilfsdienst e.V. | Ort: Abensberg

Freie Zeit für Ihre Augen – Augenspaziergang

1 x am Di. 10.09.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG403A
1 x am Do. 10.10.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG403B
1 x am Di. 12.11.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG403C
Gebühr: 3,-€ | Leitung: Dörfler Franziska | Ort: Bad Gögging

Räuchern – für mehr Wohlbefinden in allen Lebenslagen

1 x am Sa. 28.09.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB415
Gebühr: 45,-€ | Leitung: Allkofer Monika | Ort: Abensberg

Umgang mit Demenz

1 x am Sa. 09.11.2024, von 09.30 bis 13.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB413
Gebühr: 29,-€ | Leitung: Levanic Regina | Ort: Abensberg

Was sucht die Maus in meiner Hand? Finger-, Daumen- und Handschmerzen

1 x am Sa. 12.10.2024, von 13.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB412
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Miehlhing Martina | Ort: Abensberg

Ernährung

Brainfood – Essen mit Köpfchen

1 x am Do. 24.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB423
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Huber Martina | Ort: Abensberg

Gemüse haltbar machen – fermentieren – Vortrag mit Kostprobe

1 x am Do. 10.10.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB419
Gebühr: 22,-€ | Leitung: Mauermaier Sylvia | Ort: Abensberg

Kleine Tee- und Kräuterkunde

1 x am Sa. 09.11.2024, von 15.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB420
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Müller Silke | Ort: Abensberg

Kräuterstammtisch

1 x am Do. 12.09.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB422
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Kurse für Eltern

Babysprechstunde – jeden 1. und 3. Montag im Monat

1 x am Mo. 16.09.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND400B
1 x am Mo. 07.10.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND400C
1 x am Mo. 21.10.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND400D
1 x am Mo. 04.11.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND400E
1 x am Mo. 18.11.2024, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND400F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) | Ort: Neustadt/Do.

Offener Babytreff – jeden 2. und 4. Montag im Monat

1 x am Mo. 09.09.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB430A
1 x am Mo. 23.09.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB430B
1 x am Mo. 14.10.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB430C
1 x am Mo. 28.10.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB430D
1 x am Mo. 11.11.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB430E
1 x am Mo. 25.11.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB430F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) | Ort: Abensberg

Abschied von der Windel

1 x am Mo. 25.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB435
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Beersneider Julia | Ort: Abensberg

BabySteps – bindungsorientierter Eltern-Baby-Kurs

8 x ab Mo. 07.10.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB433
Gebühr: 120,-€ | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

Bald bekommst du ein Geschwisterchen – ein Mama/Kind Workshop

1 x am Sa. 28.09.2024, von 09.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB439
Gebühr: 30,-€ | Leitung: Beersneider Julia | Ort: Abensberg

Crashkurs Baby – Alles was du über Babys wissen musst

1 x am Fr. 29.11.2024, von 17.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB438
Gebühr: 85,-€ | Leitung: Beersneider Julia | Ort: Abensberg

FenKid 1 für Eltern mit Babys von 3 bis 9 Monaten

10 x ab Di. 24.09.2024, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND405A
Gebühr: 160,-€ | Leitung: Beersneider Julia | Ort: Neustadt/Do.
10 x ab Fr. 27.09.2024, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr.242AB431A
Gebühr: 160,-€ | Leitung: Beersneider Julia | Ort: Abensberg

FenKid 2 für Eltern mit Kindern von 10 Monaten bis 20 Monaten

10 x ab Di. 24.09.2024, von 10.30 bis 11.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND406A
Gebühr: 160,-€ | Leitung: Beersneider Julia | Ort: Neustadt/Do.
10 x ab Fr. 27.09.2024, von 10.30 bis 11.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB432A
Gebühr: 160,-€ | Leitung: Beersneider Julia | Ort: Abensberg

MiniSigns – Babygebärden

8 x ab Mo. 07.10.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB440
Gebühr: 120,-€ | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

"Steigt Ihnen der Alltag auch manchmal zu Kopf?"

Finden Sie bei uns die Quelle für Ihre innere Ruhe und melden Sie sich noch heute für einen Kurs an.

Rückbildung & Beckenboden

10 x ab Mi. 25.09.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB441A
Gebühr: 119,-€ | Leitung: Schröter Kathrin | Ort: Abensberg

Yoga mit Baby

4 x ab Di. 10.09.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND407A
4 x ab Di. 15.10.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND407B
4 x ab Di. 19.11.2024, von 10.15 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND407C
Gebühr: 40,-€ | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Zweisamkeit Babymassage

6 x ab Mo. 14.10.2024, von 12.00 bis 13.15 Uhr | Kurs-Nr.242AB434
Gebühr: 89,-€ | Leitung: Schmid Dominika | Ort: Abensberg

Zwischen youtube, Alexa und Paw Patrol

1 x am Mo. 30.09.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB443
Gebühr: 19,-€ | Leitung: Schlappa Teresa | Ort: Abensberg

Reha-Sport

REHA – Sportgruppe für den Stütz- und Bewegungsapparat

Ab Mo. 02.09.2024, von 10.30 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr.242BA400
Gebühr auf Anfrage | Leitung: Artner Markus | Ort: Bad Abbach

REHA – Sportgruppe für den Stütz- und Bewegungsapparat

Ab Di. 03.09.2024, von 16.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB450
Gebühr auf Anfrage | Leitung: Artner Markus | Ort: Abensberg

Selbsthilfegruppen

Adipositas – Selbsthilfegruppe

1 x am Do. 12.09.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB452A
1 x am Do. 10.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB452B
1 x am Do. 14.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB452C
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Stasker Elke | Ort: Abensberg

Fibromyalgie – Selbsthilfegruppe

1 x am Mi. 04.09.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB451A
1 x am Mi. 02.10.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB451B
1 x am Mi. 06.11.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB451C
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Ecker Ursula | Ort: Abensberg

Entspannung/Körpererfahrung

Auszeit im Wald

1 x am So. 15.09.2024, von 10.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB463
Gebühr: 45,-€ | Leitung: Attenberger Eva | Ort: Abensberg

Autogenes Training

6 x ab Mi. 09.10.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB458A
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Dorsch Karl | Ort: Abensberg

Beckenbodenschule mit dem Tanzberger-Konzept®

10 x ab Mi. 18.09.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND411A
Gebühr: 100,-€ | Leitung: Grundler Eileen | Ort: Neustadt/Do.

Bewegte Entspannung

5 x ab Mi. 25.09.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG412A
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Geiger Franziska | Ort: Bad Gögging

Entspannen und Kraft tanken mit Klang & Stille in der Salzgrotte

1 x am Di. 05.11.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG428A
Gebühr: 35,-€ | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Bad Gögging

Faszientraining nach Art von Fayo

8 x ab Do. 19.09.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND428A
8 x ab Do. 19.09.2024, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND429A
Gebühr: 70,-€ | Leitung: Osterkamp Hanka | Ort: Neustadt/Do.

Klang- und Stimmgabeln Bodywork

1 x am Sa. 26.10.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB453
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Beckert Jacqueline | Ort: Abensberg

Klangentspannung mit Klangschalen und Gong

1 x am Do. 14.11.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB454
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Abensberg

Massage mit der Faszienrolle

5 x ab Di. 08.10.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB459A
Gebühr: 35,-€ | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Meditation – Tageskurs

1 x am Do. 03.10.2024, von 10.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB461
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Attenberger Eva | Ort: Abensberg

Meditation – Basiskur

8 x ab Di. 15.10.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB462
Gebühr: 96,-€ | Leitung: Attenberger Eva | Ort: Abensberg

Progressive Muskelentspannung

8 x ab Mi. 25.09.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB460
Gebühr: 120,-€ | Leitung: Ploner Carolin | Ort: Abensberg

Bewegung

Bewegung im Alter am Vormittag

8 x ab Mo. 09.09.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND425A
8 x ab Mo. 09.09.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND426A
8 x ab Mo. 18.11.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND425B
8 x ab Mo. 18.11.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND426B
Gebühr: 57,-€ | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

Bioenergetische Gymnastik

9 x ab Do. 10.10.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB469A
9 x ab Do. 10.10.2024, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr.242AB470A
Gebühr: 63,-€ | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Gymnastik mit Stuhl für Senioren

10 x ab Mi. 18.09.2024, von 15.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB468A
Gebühr: 63,-€ | Leitung: Hirschberger Andrea | Ort: Abensberg

Healthy back – eine Stunde für den gesunden Rücken!

5 x ab Mo. 16.09.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr.242SB420A
Gebühr: 46,-€ | Leitung: Bergermeier Janina | Ort: Siegenburg
6 x ab Mo. 04.11.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr.242SB420B
Gebühr: 55,-€ | Leitung: Bergermeier Janina | Ort: Siegenburg

Klettern – eine andere Art der Bewegung

4 x ab Fr. 20.09.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB471
Gebühr: 125,-€ | Leitung: Herrmann Katrin | Ort: Abensberg

Mobility und Faszien

10 x ab Mo. 23.09.2024, von 18.30 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND434A
Gebühr: 72,-€ | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.
5 x ab Do. 26.09.2024, von 17.30 bis 18.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND430A
Gebühr: 35,-€ | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.
4 x ab Do. 14.11.2024, von 17.30 bis 18.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND430B
Gebühr: 28,-€ | Leitung: Anwander-Petersen Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Rücken fit

8 x ab Mo. 16.09.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND431A
Gebühr: 78,-€ | Leitung: Stark Eva | Ort: Neustadt/Do.
5 x ab Mi. 25.09.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG411A
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Geiger Franziska | Ort: Bad Gögging
8 x ab Mi. 16.10.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND432A
Gebühr: 84,-€ | Leitung: Magnus Maxi | Ort: Neustadt/Do.
8 x ab Mo. 18.11.2024, von 11.15 bis 12.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND431B
Gebühr: 78,-€ | Leitung: Stark Eva | Ort: Neustadt/Do.

SmoveyWalk mit Kräftigungsübungen Outdoor Informationsstunde

1 x am Do. 10.10.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND455A
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Popov Lilo | Ort: Neustadt/Do.

SmoveyWalk mit Kräftigungsübungen Outdoor

3 x ab Do. 17.10.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND455B
3 x ab Do. 07.11.2024, von 16.30 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND455C
Gebühr: 36,-€ | Leitung: Popov Lilo | Ort: Neustadt/Do.

Wohlfühltraining für den Rücken

7 x ab Di. 10.09.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242BA420A
7 x ab Di. 05.11.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242BA420B
Gebühr: 49,-€ | Leitung: Pfaffensteller Heike | Ort: Bad Abbach

Qigong/Tai-Chi

Chi Gong für Anfänger

8 x ab Do. 12.09.2024, von 08.30 bis 09.20 Uhr | Kurs-Nr.242ND410A
Gebühr: 72,-€ | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.

Faszien Qigong

6 x ab Di. 10.09.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB473A
Gebühr: 47,-€ | Leitung: Thom Norbert | Ort: Abensberg
7 x ab Di. 05.11.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB473B
Gebühr: 55,-€ | Leitung: Thom Norbert | Ort: Abensberg

T'ai Chi Chi Gong zum Ausprobieren

5 x ab Mi. 09.10.2024, von 15.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG409A
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Bad Gögging

Tai-Chi und Qi-Gong Anfängerkurs

10 x ab Do. 10.10.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB474
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Heppner Thomas | Ort: Abensberg

T'ai Chi Chi Gong – Schwertform

8 x ab Do. 12.09.2024, von 11.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND408
Gebühr: 72,-€ | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.

T'ai Chi Chi Gong – für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger, Form Teil 1

8 x ab Do. 12.09.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND409A
Gebühr: 128,-€ | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.
5 x ab Do. 21.11.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND409B
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.

Rückenfit mit Qigong

8 x ab Di. 08.10.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242BA440A
Gebühr: 64,-€ | Leitung: Müller Rebecca | Ort: Bad Abbach

Yoga

FeetUp® – Yoga

8 x ab Mi. 18.09.2024, von 18.00 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr.242TR404A
8 x ab Mi. 20.11.2024, von 18.00 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr.242TR404B
Gebühr: 96,-€ | Leitung: Bauer Jessica | Ort: Train

Hatha Yoga

10 x ab Mo. 09.09.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB476A
10 x ab Mo. 09.09.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB477A
10 x ab Di. 10.09.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB478A
10 x ab Di. 10.09.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB479A
Gebühr: 100,-€ | Leitung: Thom Erika | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga

6 x ab Mi. 11.09.2024, von 17.15 bis 18.15 Uhr | Kurs-Nr.242AB482A
6 x ab Mi. 06.11.2024, von 17.15 bis 18.15 Uhr | Kurs-Nr.242AB482B
Gebühr: 60,-€ | Leitung: Trosien Sara | Ort: Abensberg

Hatha-Yoga

8 x ab Mi. 18.09.2024, von 19.30 bis 20.45 Uhr | Kurs-Nr.242TR402A
8 x ab Mi. 20.11.2024, von 19.30 bis 20.45 Uhr | Kurs-Nr.242TR402B
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Bauer Jessica | Ort: Train

Hatha-Yoga

10 x ab Di. 01.10.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242TR419A
Gebühr: 130,-€ | Leitung: Elsinger Christiane | Ort: Train

Hatha Yoga am Morgen

10 x ab Di. 10.09.2024, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND416A
Gebühr: 100,-€ | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Hatha Yoga am Abend

10 x ab Mo. 09.09.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND414A
10 x ab Mo. 09.09.2024, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND415A
Gebühr: 100,-€ | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

Hatha Yoga für Einsteiger

12 x ab Mo. 16.09.2024, von 18.15 bis 19.15 Uhr | Kurs-Nr.242AB481A
Gebühr: 102,-€ | Leitung: Hirschberger Andrea | Ort: Abensberg

Hatha Yoga für Schwangere

6 x ab Mo. 09.09.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND423A
6 x ab Mo. 04.11.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND423B
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Thom Erika | Ort: Neustadt/Do.

KULTUR

Dem Alltag entfliehen



Textiles Gestalten

Die Abensberger Masche – Strickstammtisch

1 x am Mi. 11.09.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB550A
1 x am Mi. 25.09.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB550B
1 x am Mi. 09.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB550C
1 x am Mi. 23.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB550D
1 x am Mi. 06.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB550E
1 x am Mi. 20.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB550F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: vhs Abensberg | Ort: Abensberg

Kopiere dein Lieblingskleidungsstück

1 x am Sa. 12.10.2024, von 10.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB556
Gebühr: 40,-€ | Leitung: Kuk Julia | Ort: Abensberg

Kreatives Nähen: ein Täschchen für alle Gelegenheiten

2 x ab Di. 15.10.2024, von 18.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB557
Gebühr: 35,-€ | Leitung: Limmer Renate | Ort: Abensberg

Nähtreff

1 x am Do. 26.09.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB551A
1 x am Do. 17.10.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB551B
1 x am Do. 14.11.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB551C
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Hübner Stefanie | Ort: Abensberg

Nähkurs: Anfänger

5 x ab Di. 01.10.2024, von 16.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND530A
Gebühr: 190,-€ | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

5 x ab Fr. 27.09.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB555
Gebühr: 95,-€ | Leitung: Kuk Julia | Ort: Abensberg

Nähkurs: Dirndl mit Bluse und Schürze/Mieder mit Rock

7 x ab Mo. 30.09.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND531A
Gebühr: 210,-€ | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Nähkurs: Mantel/Jacke oder Walkoverall

5 x ab Di. 01.10.2024, von 19.00 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND530B
Gebühr: 190,-€ | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Nähkurs: Rock & Hosen

5 x ab Di. 12.11.2024, von 19.00 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND531B
Gebühr: 190,-€ | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

Malen und Zeichnen

Double Bubble Malspaß für Kids & Groß- (Eltern)

1 x am Sa. 02.11.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND511
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Klostermann Silvana | Ort: Neustadt/Do.

Einführung in die Welt des Malmediums alcoholINKS

1 x am Mo. 30.09.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND510
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Klostermann Silvana | Ort: Neustadt/Do.

Encaustic Grundkurs – malen mit heißem Wachs

1 x am Sa. 02.11.2024, von 10.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB561
Gebühr: 65,-€ | Leitung: Bär-Schabenerberger Sonja | Ort: Abensberg

Fashion sketching – kreatives Mode zeichnen für Anfänger ab 14 Jahren

1 x am Fr. 29.11.2024, von 16.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND521
Gebühr: 33,-€ | Leitung: Kokler Anastasia | Ort: Neustadt/Do.

Intuitives Malen – Gestalte dein eigenes Mandala

1 x am Sa. 19.10.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB564
Gebühr: 29,-€ | Leitung: Müller Rebecca | Ort: Abensberg

Intuitives Malen – Lebensfreude und Kreativität entdecken

1 x am Di. 26.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB560
Gebühr: 20,-€ | Leitung: Wimmer Martina | Ort: Abensberg

Natur getreu malen und zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

5 x ab Do. 19.09.2024, von 18.45 bis 21.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND516
5 x ab Do. 14.11.2024, von 18.45 bis 21.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND517
Gebühr: 144,-€ | Leitung: Quail Lena | Ort: Neustadt/Do.

Realistisches Skizzieren für Anfänger – Blumen

5 x ab Fr. 18.10.2024, von 18.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND519
Gebühr: 160,-€ | Leitung: Kokler Anastasia | Ort: Neustadt/Do.

Skizzieren für Anfänger

1 x am Di. 05.11.2024, von 09.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG519
Gebühr: 33,-€ | Leitung: Kokler Anastasia | Ort: Bad Gögging

Musik

Ukulele – Anfängerkurs

10 x ab Do. 19.09.2024, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242BA520
Gebühr: 127,-€ | Leitung: Flierl Rita | Ort: Bad Abbach
5 x ab Di. 08.10.2024, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB570
Gebühr: 77,-€ | Leitung: Meimer Kurt | Ort: Abensberg

Ukulele – Aufbaukurs

10 x ab Do. 19.09.2024, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242BA525
Gebühr: 127,-€ | Leitung: Flierl Rita | Ort: Bad Abbach
5 x ab Di. 08.10.2024, von 19.15 bis 20.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB571
Gebühr: 77,-€ | Leitung: Meimer Kurt | Ort: Abensberg

Exkursionen

Geführte Pilgerwanderungen ab Bad Gögging

1 x am Sa. 14.09.2024, von 13.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG504A
1 x am Sa. 12.10.2024, von 13.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG504B
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Rösch Franz | Ort: Bad Gögging

Geführte Radtour

1 x am Fr. 13.09.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG502A
1 x am Fr. 27.09.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG502B
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Necker Karl | Ort: Bad Gögging

Geführte Wanderung

1 x am Fr. 06.09.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG505A
1 x am Fr. 20.09.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG505B
1 x am Fr. 04.10.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG505C
1 x am Fr. 11.10.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG505D
1 x am Fr. 18.10.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG505E
1 x am Fr. 25.10.2024, von 13.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG505F
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Necker Karl | Ort: Bad Gögging

Führungen

Erlebnisführung durch das Römerkastell Abusina: Römer, Rettich und Randale

1 x am So. 08.09.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG507A
1 x am Do. 03.10.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG507B
Gebühr: 12,-€ | Leitung: Tourist Information Bad Gögging
Ort: Römerkastell Abusina

Erlebnisführung: Schwefeldampf und Kurkonzert

1 x am So. 22.09.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG509A
1 x am So. 13.10.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG509B
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Tourist Information Bad Gögging
Ort: Bad Gögging

Kellerführung durch die Unterwelt Abensbergs

1 x am Fr. 25.10.2024, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB518
Gebühr: 5,-€ | Leitung: Jahny Robert | Ort: Abensberg

Klassische Stadtführung

1 x am Sa. 14.09.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB510
1 x am Sa. 12.10.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB511
Gebühr: 7,-€ | Leitung: Tourist-Information Abensberg | Ort: Abensberg

Kreuzgangführung Abensberg mit Franz Piendl

1 x am Sa. 26.10.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB517
Gebühr: 5,-€ | Leitung: Piendl Franz | Ort: Abensberg

Stadtführung Abensberg mit Ulrich III. von Abensberg

1 x am Sa. 21.09.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB515
1 x am Sa. 19.10.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB516
Gebühr: 5,-€ | Leitung: Piendl Franz | Ort: Abensberg

Stadtführung in Neustadt an der Donau

1 x am Do. 05.09.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND504
1 x am Do. 19.09.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND504A
1 x am Do. 10.10.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND504B
1 x am Do. 24.10.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND504C
1 x am Do. 07.11.2024, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND504D
Gebühr: 7,-€ | Leitung: Englerth Agnes | Ort: Neustadt/Do.

Szenische Stadtführung „Abensberg in den kultigen 70ern“

1 x am Fr. 27.09.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB508A
1 x am Fr. 25.10.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB508B
1 x am Fr. 29.11.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB508C
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Stadtmuseum Abensberg | Ort: Abensberg

Heimatgeschichte

„Die Welt des Märchenkönigs Ludwig II von Bayern“

1 x am Fr. 08.11.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG511
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Spangenberg Marcus | Ort: Bad Gögging

„Die Donau – ein Fluss und seine Brücken“

1 x am Fr. 25.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG502
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Dr. Pöppel Matthias | Ort: Neustadt/Do.

Ein Prosit der Gemütlichkeit

1 x am Mo. 23.09.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG521
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard | Ort: Bad Gögging

Vortrag „Vom Legions- und Wildbad zum modernen Heilbad“

1 x am Mi. 13.11.2024, von 19.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG522
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Albrecht Eduard | Ort: Bad Gögging

Fotografie

Einstieg in die (Digital) Fotografie leicht gemacht – Teil 1

1 x am Do. 10.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB520
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Photogilde Aventin e.V. | Ort: Abensberg

Einstieg in die (Digital) Fotografie leicht gemacht – Teil 2

1 x am Do. 24.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB521
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Photogilde Aventin e.V. | Ort: Abensberg

Einstieg in die (Digital) Fotografie leicht gemacht – Teil 3

1 x am Sa. 26.10.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB522
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Photogilde Aventin e.V. | Ort: Abensberg

Einstieg in die (Digital) Fotografie leicht gemacht – Teil 4

1 x am Do. 31.10.2024, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB523
Gebühr: 10,-€ | Leitung: Photogilde Aventin e.V. | Ort: Abensberg

Kreatives

Adventskranz gießen – die ganz besondere Weihnachtsdeko

1 x am Do. 14.11.2024, von 18.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB536
Gebühr: 22,-€ | Leitung: Porschert Daniela | Ort: Abensberg

Bleamigpsusi Workshop: Adventskranz binden und kreativ gestalten

1 x am Sa. 30.11.2024, von 15.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND509
Gebühr: 83,-€ | Leitung: Ostler Anna-Lena | Ort: Neustadt/Do.

Crazy-Cups – gestalte deine Lieblingstasse

1 x am Fr. 08.11.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB532
Gebühr: 19,-€ | Leitung: Rischmüller Tanja | Ort: Abensberg

Klosterarbeiten – Krippe in vergoldeter Nusschale

2 x ab Di. 05.11.2024, von 18.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB535
Gebühr: 36,-€ | Leitung: Hannweg Heidi | Ort: Abensberg

Kreative Keramik

4 x ab Di. 08.10.2024, von 19.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB525
Gebühr: 69,-€ | Leitung: Kuffer Karin | Ort: Abensberg

Naturseifen selbst gemacht

1 x am Sa. 12.10.2024, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB528
Gebühr: 17,-€ | Leitung: Kreuzer Katharina | Ort: Abensberg



Werden Sie unser neuer Kursleiter!

- Sie haben einen bestimmten Kurs gesucht und ihn nicht gefunden?
- Sie haben einen tollen Kurs gesehen, aber nicht bei uns?
- Sie können etwas, das andere nicht können?
- Sie möchten Ihr Wissen gern teilen?
- Wir sind immer auf der Suche nach neuen Ideen und neuen Kursleitern.
- Sie fühlen sich angesprochen? Dann kontaktieren Sie uns!

Der Draht zu uns:
info@vhs-abensberg.de
vhs@neustadt-donau.de

Tanz

Diskofox für Singles

6 x ab Di. 08.10.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND538A
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

Diskofox für Paare

6 x ab Di. 08.10.2024, von 20.15 bis 21.15 Uhr | Kurs-Nr.242ND539A
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

Emotions- und Impulsregulation – durch Bewegung zur Musik

1 x am Mi. 23.10.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB580
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Line-Dance Anfängerkurs

10 x ab Fr. 20.09.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB577
Gebühr: 99,-€ | Leitung: Scharf Anna | Ort: Abensberg

Ladies only – Dance Mix Adults

7x ab Do. 19.09.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.: 242ND537A
7x ab Do. 28.11.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.: 242ND537B
Gebühr: 70,-€ | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Orientalischer Tanz 1 – Fortgeschrittene

8 x ab Mi. 25.09.2024, von 18.45 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB575A
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Drobic Tanja | Ort: Abensberg

Orientalischer Tanz 2 – Mittelstufe

8 x ab Mi. 25.09.2024, von 20.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB576A
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Drobic Tanja | Ort: Abensberg

Orientalischer Tribal Tanz

8 x ab Mi. 02.10.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB574A
Gebühr: 49,-€ | Leitung: Baier Marion | Ort: Abensberg

Tanz befreit!

1 x am Sa. 19.10.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB581
1 x am Sa. 30.11.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242BA540
Gebühr: 39,-€ | Leitung: Zepf Eva Maria | Ort: Bad Abbach

Tanz dich frei – neue Kraft tanken

1 x am Mi. 13.11.2024, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB579
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

Tanzkurs für Paare – Einsteiger

6 x ab Sa. 12.10.2024, von 20.15 bis 21.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND542A
Gebühr: 60,-€ | Leitung: La Cognata Patric | Ort: Neustadt/Do.

Tanzkurs für Paare – Fortgeschrittene

6 x ab Sa. 12.10.2024, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND543A
Gebühr: 60,-€ | Leitung: La Cognata Patric | Ort: Neustadt/Do.

Tanzen ab der Lebensmitte

6 x ab So. 10.11.2024, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND541A
Gebühr: 48,-€ | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

Sind Sie auf der Suche nach einer Geschenkidee?

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein für einen unserer vhs-Kurse.
Den Wert des Gutscheins bestimmen Sie selbst.

Rufen Sie uns einfach in Abensberg unter 09443 / 9103-530 oder Neustadt 09445/75249-0 an oder schreiben Sie uns eine Email an info@vhs-abensberg.de oder vhs@neustadt-donau.de

Kochen national und international

Ayurvedische Ernährung

1 x am Sa. 19.10.2024, von 15.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242BG520
Gebühr: 56,-€ | Leitung: Tillemann Helga | Ort: Bad Gögging

Das Herbstmenü – ein kulinarischer Genuss in 3 Gängen

1 x am Sa. 19.10.2024, von 17.00 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB586
Gebühr: 59,-€ | Leitung: Pöpl Marc | Ort: Abensberg

Gourmetkochkurs: Weihnachtsmenü

1 x am Fr. 29.11.2024, von 18.00 bis 22.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND546
Gebühr: 65,-€ | Leitung: Hawlata Tanja | Ort: Neustadt/Do.

Kartoffel mal anders

1 x am Do. 21.11.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB588
Gebühr: 39,-€ | Leitung: Mauermaier Sylvia | Ort: Abensberg

Kochabend für Männer

1 x am Do. 19.09.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB584
Gebühr: 18,-€ | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Meal Prep – Winterküche auf Vorrat

1 x am Fr. 08.11.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND551
Gebühr: 20,-€ | Leitung: Maier Stefica | Ort: Neustadt/Do.

Mediterrane Küche

1 x am Fr. 25.10.2024, von 18.00 bis 22.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND548
Gebühr: 65,-€ | Leitung: Hawlata Tanja | Ort: Neustadt/Do.

Modern Greek Cuisine – der ganz besondere Kochkurs

1 x am Do. 26.09.2024, von 18.00 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB585
Gebühr: 49,-€ | Leitung: Gruner Stavroula | Ort: Abensberg

Stollenbackkurs mit der BackLiesl

1 x am Sa. 09.11.2024, von 09.00 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB587
Gebühr: 39,-€ | Leitung: Buchdrucker Elisabeth | Ort: Abensberg

Handwerk

Einführung in die Bildhauerei – Formen verstehen und modellieren

2 x ab Mi. 16.10.2024, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB597
Gebühr: 83,-€ | Leitung: Ackstaller Sabine | Ort: Abensberg

Messer und Scheren Schleifkurs

1 x am Sa. 30.11.2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB598
Gebühr: 28,-€ | Leitung: Ehrsam Heinz | Ort: Abensberg

Lehrgang Arbeitssicherheit – Baum – I

5 x ab Mo. 21.10.2024, von 08.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB596
Gebühr: 400,-€ | Leitung: Graßl Johann | Ort: Abensberg

Motorsägen Grundkurs – richtiger Umgang mit der Motorsäge

2 x ab Fr. 20.09.2024, von 16.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB593
2 x ab Fr. 15.11.2024, von 16.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB594
Gebühr: 140,-€ | Leitung: Graßl Johann | Ort: Abensberg

GRUNDBILDUNG

Einen Schritt weiter



Kompetenzen

GehirnPirat – Abenteuer Konzentration für Grundschul Kinder

6 x ab Sa. 09.11.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB611
Gebühr: 77,-€ | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Kopf-Experiment – trainiere deine Konzentrationsstärke – ab 11 Jahren

6 x ab Sa. 09.11.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB612
Gebühr: 77,-€ | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

1 x am Do. 17.10.2024, von 16.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND601
Gebühr: 24,-€ | Leitung: Lange Helmut | Ort: Neustadt/Do., online

Vortrag für Eltern – Konzentration spielerisch fördern

1 x am Mi. 16.10.2024, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB610
Gebühr: 5,-€ | Leitung: Forster Michaela | Ort: Abensberg

Lernhilfen

Mathematik für die Grund-, Mittel- oder Realschule Einzelunterricht

Termine nach Absprache | Kurs-Nr.242AB620 | Gebühr: 30,-€ je 60 Min.
Leitung: Brodbeck Edith | Ort: Abensberg

Lerngruppe: Mathe Quali, 9. Klasse

5 x ab Sa. 09.11.2024, von 09.30 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND605A
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Lerngruppe: Mathe M-Zug, 10. Klasse

5 x ab Fr. 08.11.2024, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND603A
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Lerngruppe: Mathematik FOS/BOS, 12. Klasse

5 x ab Sa. 09.11.2024, von 11.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND610A
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Batz Lukas | Ort: Neustadt/Do.

Lerngruppe: Mathe Abitur

5 x ab Fr. 15.11.2024, von 16.00 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND609A
Gebühr: 135,-€ | Leitung: Wöllauer Dr. Peter | Ort: Neustadt/Do.

Lerngruppe: Englisch Quali, 9. Klasse

5 x ab Sa. 09.11.2024, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND606A
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Lerngruppe: Englisch M-Zug, 10. Klasse

5 x ab Fr. 08.11.2024, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND604A
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Lerngruppe: Englisch Realschule, 10. Klasse

5 x ab Sa. 09.11.2024, von 11.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND607A
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Lerngruppe: Englisch Abitur

5 x ab Mi. 06.11.2024, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND608A
Gebühr: 90,-€ | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

Lebens Kraft

Mehr Bildung. Mehr Energie.
Ihre Volkshochschule

JUNGE VHS

Kleine ganz groß



Generation Pound – für Kinder ab 9 Jahren

6 x ab Fr. 20.09.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr.242BA710A
Gebühr: 36,-€ | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach
7 x ab Fr. 08.11.2024, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr.242BA710B
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

Inlinerkurs Anfänger I

1 x am Sa. 21.09.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB770
1 x am Sa. 12.10.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB771
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs Anfänger II

1 x am Sa. 14.09.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB772
1 x am Sa. 05.10.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB773
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Inlinerkurs für Fortgeschrittene

1 x am Sa. 28.09.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB774
1 x am Sa. 19.10.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB775
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

Spiel und Spaß auf Inlinern

1 x am Sa. 21.09.2024, von 14.30 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND727A
1 x am Sa. 26.10.2024, von 12.30 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND726A
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Neustadt/Do.

Tai Chi Chi Gong für Kinder ab 6 Jahren

5 x ab Mi. 09.10.2024, von 14.30 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242BG701A
Gebühr: 80,-€ | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Bad Gögging

Tanzmäuse – Musik und Bewegung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

7 x ab Do. 19.09.2024, von 14.45 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND720A
7 x ab Do. 28.11.2024, von 14.45 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND720B
Gebühr: 50,-€ | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Tanzbärchen – Musik und Bewegung für Kinder von 6 bis 8 Jahren

7 x ab Do. 19.09.2024, von 15.45 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND721A
7 x ab Do. 28.11.2024, von 15.45 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND721B
Gebühr: 60,-€ | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Theater und mehr

Sweety's Rabbits – Theater für Kinder und Jugendliche

Ab Fr. 20.09.2024, von 14.30 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB780
Gebühr: 10,-€ monatlich | Leitung: Süß Angelika | Ort: Abensberg

Graf Babo und der verlorene Schatz

Termine nach Absprache | Kurs-Nr.242AB790 | Gebühr: 50,-€
Leitung: Stadtmuseum Abensberg | Ort: Abensberg



Unsere vhs bietet nicht nur für die "Großen" Kurse an! Auch die "ganz Kleinen" sind bei uns herzlich Willkommen!

Wir bieten Ihnen Kurse nur für Kinder oder auch gemeinsam mit Erwachsenen an. Von Kreativkursen, über Sportangebote - bei uns ist für jeden *Kopf* das Richtige dabei.

Viele Weitere Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage
www.vhs-abensberg-neustadt.de

Stark im Alltag

Ab in den Wald – für Kinder ab 5 Jahren mit (Groß-)Eltern

1 x am Sa. 21.09.2024, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB721
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Pfaffeneder Gerda | Ort: Abensberg

Englisch für Kinder ab 5 Jahren

4 x ab Sa. 09.11.2024, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND710
Gebühr: 35,-€ | Leitung: Vance Miriam | Ort: Neustadt/Do.

Entspannungstraining für Kinder der 1. – 3. Grundschulklasse

3 x ab Di. 29.10.2024, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB725
Gebühr: 26,-€ | Leitung: Ploner Carolin | Ort: Abensberg

KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler/innen 1. – 6. Klasse

1 x am Di. 08.10.2024, von 15.00 bis 19.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND705
Gebühr: 20,-€ | Leitung: KidsSafe-Kinderschutztraining®
Ort: Neustadt/Do.

Nein ist Nein und Stop ist Stop! Selbstverteidigung für Mädchen (6-12 Jahre)

2 x ab Sa. 23.11.2024, von 09.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND704
2 x ab Sa. 23.11.2024, von 12.30 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND704A
Gebühr: 49,-€ | Leitung: Uhl Barbara | Ort: Neustadt/Do.

Selbstbehauptung und -verteidigung mit WingTsun – für Kinder von 8-10 Jahren

2 x ab Sa. 09.11.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB715
Gebühr: 39,-€ | Leitung: Kampfkunstschule Herrmann | Ort: Abensberg

Woche der Nachhaltigkeit: Plastikdetektive für Kinder ab 10 Jahren

1 x am Mi. 30.10.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND706
Gebühr: 11,-€ | Leitung: Christoph Fiona | Ort: Neustadt/Do.

Spiel und Spaß

Musikgarten von 3 bis 18 Monaten

6x ab Mi. 18.09.2024, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr.: 242BG702A
6x ab Mi. 06.11.2024, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr.: 242BG702B
Gebühr: 72,-€ | Leitung: Seber Klaudia | Ort: Bad Gögging

Musikzwerge von 1 bis 3 Jahren

8 x ab Mi. 09.10.2024, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND711A
8 x ab Mi. 09.10.2024, von 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND712A
8 x ab Mi. 09.10.2024, von 16.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND713A
Gebühr: 72,-€ | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

MU-SI-TA-KI von 4 bis 5 Jahren

8 x ab Mi. 09.10.2024, von 15.00 bis 15.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND714A
Gebühr: 72,-€ | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

Kreatives

Basteln und Kochen im Herbst

1 x am Mo. 28.10.2024, von 10.00 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB785
1 x am Mo. 28.10.2024, von 13.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB786
Gebühr: 12,50€ | Leitung: Magdalena – offene Behindertenarbeit
Ort: Abensberg

Bastel- und Spielenachmittag für Kids im Grundschulalter

1 x am Mi. 16.10.2024, von 15.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB742
Gebühr: 15,-€ | Leitung: Kleiner Andrea | Ort: Abensberg

Fashion sketching – kreatives Mode zeichnen für Anfänger ab 14 Jahren

1 x am Fr. 29.11.2024, von 16.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND708
Gebühr: 49,-€ | Leitung: Kokler Anastasia | Ort: Neustadt/Do.

Haarflechtkurs – für Mama und Kind

1 x am Sa. 19.10.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB760
Gebühr: 19,-€ | Leitung: Fronius Michaela | Ort: Abensberg

Halloween Basteln – für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

1 x am Sa. 26.10.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB743
Gebühr: 12,-€ | Leitung: Haberecht Sabine | Ort: Abensberg

Herbstlicher Bastelnachmittag – für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

1 x am Sa. 21.09.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB740
Gebühr: 12,-€ | Leitung: Haberecht Sabine | Ort: Abensberg

Herbstkränze aus Papptellern basteln – für Kinder im Grundschulalter

1 x am Sa. 12.10.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB741
Gebühr: 12,-€ | Leitung: Christoph Fiona | Ort: Abensberg

Manga-Figuren zeichnen lernen ab 10 Jahren

1 x am Mi. 30.10.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND709
Gebühr: 18,-€ | Leitung: Neuenfeldt Sabrina-Jasmin | Ort: Neustadt/Do.

Realistisch zeichnen lernen – für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

1 x am Sa. 23.11.2024, von 14.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB730
Gebühr: 25,-€ | Leitung: Quail Lena | Ort: Abensberg

Waldtiere aus Papprollen basteln – für Kinder im Grundschulalter

1 x mb Di. 29.10.2024, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242AB744
Gebühr: 12,-€ | Leitung: Christoph Fiona | Ort: Abensberg

Weihnachtliche Geschenkbox basteln – für (Groß-)Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

1 x am Sa. 16.11.2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr.242AB745
Gebühr: 12,-€ | Leitung: Haberecht Sabine | Ort: Abensberg

Zumba

Zumba® Kids Jr. von 4-6 Jahren

10 x ab Fr. 13.09.2024, von 14.00 bis 14.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND715A
10 x ab Fr. 13.09.2024, von 14.45 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND715B
Gebühr: 60,-€ | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

Zumba Kids® – von 7-10 Jahren

6 x ab Fr. 20.09.2024, von 16.30 bis 17.25 Uhr | Kurs-Nr.242BA700A
Gebühr: 36,-€ | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach
7 x ab Fr. 08.11.2024, von 16.30 bis 17.25 Uhr | Kurs-Nr.242BA700B
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Bad Abbach

Zumba® Kids von 7-11 Jahren

10 x ab Fr. 13.09.2024, von 15.45 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr.242ND716A
Gebühr: 84,-€ | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

Zumba® Kids ab 11 Jahren

5 x ab Mo. 07.10.2024, von 16.30 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND717A
5 x ab Mo. 18.11.2024, von 16.30 bis 17.30 Uhr | Kurs-Nr.242ND717B
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Bouloussa Andrea | Ort: Neustadt/Do.

Sportlich aktiv

Dance Mix Kids von 9 bis 12 Jahren

7 x ab Do. 19.09.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND722A
7 x ab Do. 28.11.2024, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr.242ND722B
Gebühr: 67,-€ | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

Generation Pound – für Kinder ab 8 Jahren

6 x ab Mi. 11.09.2024, von 17.00 bis 17.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB765
Gebühr: 36,-€ | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg
7 x ab Mi. 06.11.2024, von 17.00 bis 17.45 Uhr | Kurs-Nr.242AB766
Gebühr: 42,-€ | Leitung: Hacker Kerstin | Ort: Abensberg

Persönlich oder telefonisch
sind wir hier für Sie erreichbar:

Kulturzentrum Aventinum Abensberg

Osterriedergasse 6 | 93326 Abensberg | Telefon 09443 9103530
Montag–Freitag: 8:00–12:00 Uhr | Montag–Donnerstag: 13:00–15:00 Uhr

Kulturhaus Storchenwirt Neustadt an der Donau

Stadtplatz 13 | 93333 Neustadt a.d. Donau | Telefon 09445 752490
Montag–Freitag: 9:00–11:30 Uhr | Montag + Donnerstag: 16:00–18:00 Uhr

oder Sie melden sich online an unter www.vhs-abensberg-neustadt.de
oder per E-Mail unter info@vhs-abensberg.de oder vhs@neustadt-donau.de

Impressum: Herausgeber: Städtische Volkshochschulen Abensberg und Neustadt an der Donau

Fotos: Adobe Stock, master1305 | Auflage: 18.500 Stück | Gestaltung und Produktion: kelly-druck GmbH, Abensberg
Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB der Städtischen VHS Abensberg und Neustadt an der Donau (nachzulesen unter www.vhs-abensberg-neustadt.de).

